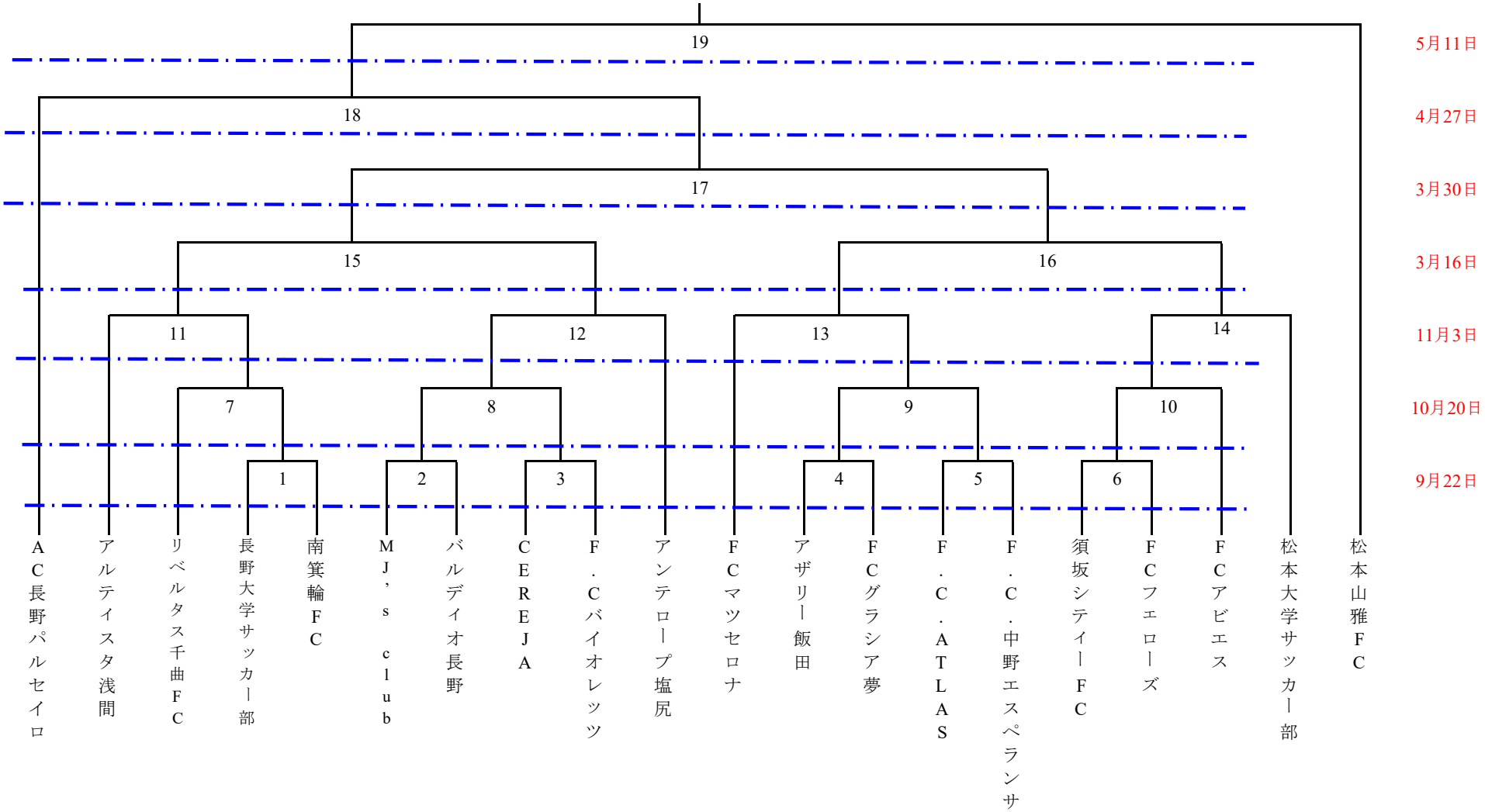第30回長野県サッカー選手権大会トーナメント表