

チーム代表者 各位

2025 年度 長野県女子アカデミー 開催要項

(一社)長野県サッカー協会
女子委員長 安藤 昌和
女子トレセン統括 川原 幸子
(公印省略)

時下ますますご清栄のことと存じます。日頃より、長野県サッカー協会女子委員会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

2015 年からスタートした小中学生女子選手の育成事業「女子アカデミー」は、毎年多くの選手にご参加いただいております。ご協力いただいております保護者、チーム代表者、各チームスタッフの皆さまに心より感謝申し上げます。

今年度もやる気ある女子選手を対象に女子アカデミーを開催し、より多くの選手にトレーニングを定期的に提供することで、女子選手の育成の底上げ、レベルアップを目指してまいります。

今年度は「中信アカデミー」、「南信アカデミー」、「東北信アカデミー」、「宮田村アカデミー」、「北信アカデミー」、「大町アカデミー」を実施するとともに、「上田アカデミー」を追加し実施いたします。高校生年代の底上げの意味からも高校生まで、と参加対象を拡大しています。

下記の要項をご確認の上、該当選手へ展開していただくとともに、申し込みをお願いいたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、本協会女子委員会の意図するところをお汲み取りいただき、今年度も多くの選手に長野県女子アカデミーへご参加いただければ幸いです。

記

◇ 活動目的・内容

長野県女子アカデミーは、長野県女子トレセンに選考された選手のみならず、少しでも巧くなりたい、強くなりたいと意欲のある選手を育成する場です。県トレセンに選ばれていない選手でも県トレセンの選手と同等程度のレベルにあるとスタッフが判断した場合、県トレセンに招集します。

指導は長野県女子トレセンスタッフを中心に行います。トレーニングはナショナルトレセンで行われているメニューをベースに、普段のチームトレーニングにも活かせる基本的なテクニック習得のためのトレーニングを提供します。ムーブメント・プレパレーションやステップトレーニングなどを通して、障害予防、体幹強化などのメニューも実施します。

また、意欲ある指導者の皆さまにサポートスタッフとしてお手伝い頂きながら、共に学び、指導力向上の場にもしてまいりますので、各チームの指導者の方々にもご参加いただければ幸いです。

◇年間スケジュール

【中信アカデミー】会場：長野県フットボールセンター(松本市サッカー場) 【原則 第1月曜日】

◇ 5/12 6/2 7/7 9/1 10/6 11/10 12/1 2/2 3/2

◇ 時 間 受付 18 時 15 分 開始 18 時 30 分 解散 20 時

【東北信アカデミー】会場：千曲市サッカー場 【原則 第1木曜日】

◇ 5/1 6/5 7/3 9/4 10/2 11/6 12/4 2/5 3/5

◇ 時 間 受付 18 時 45 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分

【南信アカデミー】会場：東海大諏訪高校グラウンド 【原則 第1火曜日】

◇ 6/3 7/1 9/2 10/7 11/4 12/2 2/3 3/3

◇ 時 間 受付 18 時 45 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分

【北信アカデミー】会場：長野日大富竹グラウンド 【原則 第4月曜日】

◇ 4/28 5/26 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/17 12/22 1/26 2/16 3/23

◇ 時 間 受付 17 時 45 分 開始 18 時 解散 19 時 30 分

【宮田村アカデミー】会場：宮田村中央グラウンド 【原則 第4月曜日】

◇ 4/28 5/26 6/23 7/28 8/25 9/22 10/27 11/17 12/22

◇ 時 間 受付 18 時 30 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分

【大町アカデミー】会場：筑北サッカー場 【原則 第3火曜日】

◇ 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16 10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17

◇ 時 間 受付 18 時 45 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分

【上田アカデミー】会場：上田古戦場グラウンド 【原則 第3木曜日】

◇ 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19

◇ 時 間 受付 18 時 45 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分

*中止の場合は当日16時までに各チーム代表者へ、女子トレセン事務局から連絡します。

◇ 持ち物 サッカーのトレーニング、ゲームをする際に必要なもの、保険料（初回参加時のみ）、参加費
当日の天気予報、天候などを判断し選手自身で準備し持参すること

◇ 参加費 600円／1回

◇ 参加対象学年 2025年度小学4年生から高校生の女子選手

※参加費は封筒（古封筒で可）に所属チーム・氏名を表に書き、受付時に提出してください。

◇ スポーツ安全保険料 小・中学生 800円（年間）・高校生 1850円（年間）

※女子アカデミーに申し込んだ選手はスポーツ安全保険料を徴収します。2025年度女子県トレセンに選考された選手は女子県トレセンでスポーツ安全保険料を徴収しますので、女子アカデミーでは保険料を徴収しません。

◇ 申込方法

お申し込みは下記 URL または QR コードより Google フォーム申込書へお進みください。

同時に複数名の申し込みが出来ませんのでお手数をおかけしますがご了承ください。



<https://qr.paps.jp/i5sFV>

◇ 申込締切

1回目の申込締め切りは4月25日（金）です。

年度の途中からでも申込・参加はできますので、それ以降は随時申込んでください。

保険手続きを月末にまとめて行いますので、お申し込み時期により保険が間に合わない場合がございますのでご了承ください。

◇ ご質問・ご不明な点等ございましたらお気軽に下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お申し込み方法などのご質問は女子トレセン事務局

nfa_nadeshiko_tre@yahoo.co.jp までお問い合わせください。

	県女子トレセンスタッフ 兵頭 鉄也 (東北信アカデミー緊急連絡先)	090-4723-7046
	県女子トレセンスタッフ 神田 翔 (中信アカデミー緊急連絡先)	090-6198-2120
	県女子トレセンスタッフ 安藤 昌和 (南信アカデミー緊急連絡先)	090-4740-9395
	県女子トレセンスタッフ 下神 賢太 (北信日大アカデミー緊急連絡先)	080-2410-7352
	県女子トレセンスタッフ 鈴木 邦照 (宮田村アカデミー緊急連絡先)	090-4464-7653
	県女子トレセンスタッフ 川原 幸子 (大町アカデミー緊急連絡先)	090-1867-4385
	県女子トレセンスタッフ 兵頭 鉄也 (上田アカデミー緊急連絡先)	090-4723-7046
	全体 トレセン統括 川原 幸子	090-1867-4385