

1日目: 1月10日(金)

- ・ 16:55: 成田空港発 ロンドンへ、機内泊

2日目: 1月11日(土)

- ・ 6:45: ロンドン到着
- ・ 午前: ロンドン市内観光(ビッグ・ベン、ウェストミンスター寺院、ロンドンアイなど)
- ・ 午後: オリエンテーションとトレーニング視察
研修内容の概要説明、現地コーチと顔合わせ
ユースアカデミーのトレーニングを視察し、現地コーチとディスカッション

3日目: 1月12日(日)

- ・ 午前: アカデミー施設見学とトレーニング視察
技術面、フィジカル面、戦術的トレーニングを学ぶ
- ・ 午後: クリティカルシンキングのワークショップ
プレーヤー中心の指導法に基づいたトレーニングを学習
- ・ 夕方: コーチとの意見交換会

4日目: 1月13日(月)

- ・ 午前: トレーニングセッションと試合形式練習の見学
現地のユースチームによる試合形式の練習を観戦
- ・ 午後: 戦術分析セッション
試合映像を使用し、選手の動きや戦術的理解を深める
- ・ 夕方: 自由時間または地元観光

5日目: 1月14日(火)

- ・ 午前: 観光または自由時間
- ・ 午後: プレミアリーグ試合観戦
プレミアリーグの試合を観戦し、現地コーチと試合内容を振り返り
戦術やパフォーマンスの分析、フィードバック

6日目: 1月15日(水)

- ・ 午前: 9:00 ロンドン発 帰国、機内泊

7日目: 1月16日(木)

- ・ 12:25: 成田空港到着

- 10/15 申し込み締切・各自パスポート手配
- 10月 航空機予約・旅行契約
- 11月 事前打ち合わせ① web (日程案・行程・事前準備・入金手続きなど)
- 12月 事前打ち合わせ② web (日程詳細・入金・諸連絡など)
- 1月 事前打ち合わせ③ web (必要があれば)
- 1/10 出発