

## 2022年度 長野県 公認指導者スキルアップ研修会

### 【兼 (公財) 日本サッカー協会公認 A/B 級コーチ養成講習会 2022年度長野県トライアル】 開催要項

#### 1. 目的

- ① A/B 級ライセンス取得を目指す指導者のスキルアップ・ブラッシュアップのため開催する。
- ② 2023年度公認 A 級ジェネラルコーチ養成講習会受講希望者の長野県推薦者選考(長野県からの北信越トライアルへの推薦者 3名の選考会)、及び、公認 A 級 U12/U15 コーチ養成講習会への推薦者選考を兼ねる。
- ③ 2023年度公認 B 級コーチ養成講習会 JFA コース推薦者選考を兼ねる。

#### 2. 主催 一般社団法人長野県サッカー協会

#### 3. 主管 一般社団法人長野県サッカー協会技術委員会指導部会

#### 4. 開催期日・時間(予定) →詳細は受講決定後お知らせします。

第1回…2022年10月1日(土) 松本市サッカー場 8:30~15:00

第2回…2022年11月12日(土) かりがねサッカー場 8:30~13:00

第3回…2023年1月22日(日) かりがねサッカー場 13:30~18:00

#### 5. 参加資格(以下の項目を満たすこと)

##### (1) 2023年度 A 級ジェネラル・U-15・U-12 受講希望者

- ① 長野県内に居住し、県内チーム(トレセンを含む)を指導している公認 B 級コーチ資格を有する者で、B 級コーチ養成講習会受講後1年以上の指導実績を有する者。
- ② 資格取得後、北信越地域、長野県全体の指導者養成、選抜活動・トレセン活動に協力できる者

##### (2) 2023年度 B 級受講希望者

- ① 長野県内に居住し、県内チーム(トレセンを含む)を指導している公認 C 級コーチ資格を有する者で、C 級コーチ養成講習会受講後1年以上の指導実績を有する者。
- ② 2023年4月1日現在、満22歳以上である者。

##### (3) A/B 級取得を目指す方

- ① 長野県内に居住し、県内チーム(トレセンを含む)を指導している公認 B・C 級コーチ資格を有する者。

#### 6. 内容 指導実践、実技、講義、面接

#### 7. 受講料 初回 3,000円 ※当日受付へ現金でお出しください。

2回目以降 2,000円 ※当日受付へ現金でお出しください。

#### 8. 受講申込 受講申し込み用紙を県協会HPよりダウンロードし、必要事項を記入した上、メールに添付して下記へ送付する。

申し込み先

(一社) 長野県サッカー協会技術委員会

チーフインストラクター 中村 博一

e-mail: hirona0071031@yahoo.co.jp

#### 9. 申込期限 申込一次締め切り 2022年9月22日(木) ※以後も随時受け付けます。

#### 10. 実施内容 事前課題、講義、指導実践・実技およびヒアリング等

## 11. 備 考

- (1) 本研修会の詳細については、受講の可否とあわせて KICKOFF 登録のメールアドレスへご案内いたしますので、KICKOFF の情報を必ず更新しておいてください。
- (2) 本研修会は原則 1 回以上参加してください。
- (3) 本研修会参加に関わる経費（交通費、宿泊費、食事、資料購入費等）は受講者負担となります。
- (4) 指導対象（プレーヤー）は高校生および受講者となります。自身の実践時以外はプレーヤーとして実技を行っていただきますので、体調を整え、フィットした状態でご参加ください。
- (5) 研修会中の傷病について、主催者は現場での応急処置を行います。その責は負いません。その後の治療等に関わる費用等は受講者負担となりますので、傷害保険等へ加入の上ご参加ください。
- (6) 受講者はサッカー用具一式、水分、保険証、受講料および下記の事前課題を持参してください。
- (7) J F A の A 級コーチジェネラル養成講習会受講については、北信越サッカー協会の推薦が必要です。そのため、北信越 5 県の協会から推薦された指導者に対し 2023 年 3 月 4 日(土)、5 日(日)に北信越トライアル（方法・内容・会場等は後日連絡）を実施し、受講推薦者を決定します。北信越トライアルへの長野県からの推薦枠は 3 名です。また、A 級 U-15/U-12 への長野県協会としての推薦順位は本研修会での指導実践・ヒアリング・活動実績（県協会事業への関わり）等を基に決定します。
- (8) 長野県からの北信越 A 級トライアル及び A 級 U12 /U15 コーチ養成講習会への推薦については、指導実践の評価、実技のレベル、ヒアリング、推薦団体からの意見等を総合的に判断し技術委員会で決定します。なお、決定にあたっては、直近の 2 年間に於いてトレセンスタッフを務めている指導者、指導者養成インストラクター等の協会事業に協力している指導者およびトライアル開催年度以降に県協会技術委員会が主催する育成強化事業（トレセン等）、指導者養成事業に関わることが決定している指導者を優先します。
- (9) 2023 年度 B 級コーチ養成講習会長野 FA コースの募集定員は 24 名の予定です。JFA コースは各県からの推薦となり、長野県の推薦枠は 1~2 名の予定です。（2023 年 2 月中旬の全国技術委員長会議にて決定）
- (10) 2023 年度 B 級コーチ養成講習会長野 FA コースの開催については、前期 6 日間、後期 5 日間、試験 3 日間で、いずれも土日もしくは祝日・祭日を予定しています。  
前期：5~6 月 6 日間 後期：10~11 月 5 日間 試験：11 月下旬~12 月上旬  
JFA コースは、前期 月~土もしくは日~金の 6 日間、中期月~金もしくは日~木の 5 日間、試験は金~日の 3 日間で実施（JFA HP で確認して下さい）
- (11) 2023 年度 B 級 JFA コースの開催予定につきましては、例年 3 月上旬に JFA ホームページに掲載予定です。
- (12) 参考：2023 年度 B 級養成講習会受講料（2022 年度のもの）  
長野 FA コース 90,000 円（前期・後期 各 45,000 円を 2 回に分けて納入）  
JFA コース 110,000 円
- (13) 2023 年度の B 級コーチ養成講習会への受講決定は  
\*指導実践評価 \*実技レベル \*指導計画案 \*ヒアリング  
\*技術委員会事業への関わり、推薦団体・県協会種別委員会等からの意見

等を総合的に判断し技術委員会にて決定します。

(14) 受講希望者が多数の場合は、本研修会をトライアルと兼ねて実施します。また、トレセン認定制度に鑑み、現在トレセンを指導している指導者、今後トレセン活動でチームを行う予定の指導者など、県協会の育成強化事業（トレセン等）および指導者養成事業に従事もしくは今後その予定がある方、および県協会種別委員会等の委員長から推薦のある方を優先します。

(15) 受講者は次の事前課題を1回目の参加時に提出してください。

<A級（B級コーチの方）>

課題1：下記の6テーマでそれぞれ90分の指導計画を作成してください。（2部ずつ提出してください。）

- ① 攻撃の個人戦術（パス&サポート）
- ② 守備の個人戦術（チャレンジ&カバー）
- ③ ビルドアップ
- ④ 中盤の守備
- ⑤ 中央突破
- ⑥ ゴール前の守備

<B級（C級コーチの方）>

課題：下記の4テーマでそれぞれ90分の指導計画を作成する。（それぞれ2部ずつ受付時に提出する。）

- ① ゴールを奪う（相手コートでの攻撃）
- ② ボールを奪う（相手コートからの守備）
- ③ ゴールを目指す（自陣コートからの攻撃）
- ④ ゴールを守る（自陣コートでの守備）

※指導計画のGameは8対8以上（GKを含む）で計画をしてください。

※指導計画を作成するだけでなく、必ずご自身で実践を行ってください。

(16) 期日・時間等の変更がある場合があります。その場合は、KICKOFF及び長野県サッカー協会ホームページにてご案内させていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

—本件に関するお問い合わせ先—

(一社) 長野県サッカー協会

チーフインストラクター 中村博一

[hirona0071031@yahoo.co.jp](mailto:hirona0071031@yahoo.co.jp)

技術委員長 赤穂好児

[koji19@m.nagano-c.ed.jp](mailto:koji19@m.nagano-c.ed.jp)

FA コーチ 飽田 敏

[acta0320@gmail.com](mailto:acta0320@gmail.com)

下記の地区ダイレクター、C級受講時のインストラクターにも相談可能です。

北信YD 原 大助（兼 47FA インストラクター）

東信YD 町田達彦

中信YD 麻田記良（兼 47FA インストラクター）

南信YD 登内将志（兼 47FA インストラクター）

以上